

# [mo:ti] Wache: Ruhe finden, Chancen erkennen

1. Welche Dinge habe ich getan, die etwas bewirkt haben? Bin ich mit ihnen zufrieden?
2. Wer hat mich bisher in meinem Leben beeinflusst? Und wer hat mich im letzten Jahr in meinem Leben am meisten beeinflusst?
3. Welche Entscheidungen oder Dinge haben mich beeindruckt, von Menschen, die ich kenne?
4. Welche Chancen und Herausforderungen bieten mir meine aktuelle Situation? Welcher Chance würde ich mich gerne mehr widmen ?
5. Wie kann ich diese Chance ergreifen? Wie kann ich dieses Ziel erreichen?
6. Auch wenn Zeit ein knappes Gut ist, finde ich für eine Gute Tat immer noch die Möglichkeit?